

PLANNING ANNEE 2020/2021

CLASSIQUE
MODERNE
SPORT et BIEN-ETRE
LUNDI

17h15-18h30: CO1/CO2
18h30-20h: SUP1
20h-21h30: ADULTES

Pilates: 10h-11h
Pilates: 12h30-13h30

MARDI

17h15-18h15: CE1
18h30-19h45: CE2
20h-21h15: Cabaret

17h15-18h30: INTER 2
18h45-20h30: AVANCE 2
20h30-22h00: ADULTE

Zumba: 12h30-13h30
Barre à Terre : 12h30-13h30

MERCREDI

9h45 à 10h45 : INITIATION
10h45 à 11h30 : EVEIL 2
11h30 à 12h15: EVEIL 1

13h15 à 14h30: CE1
14h30 à 16h00: CE2
16h00 à 17h30: CE3
17h30 à 19h00: SUP 1
19h00 à 21h00: SUP2

13h15-14h30: INTER 2
14h30-16h: INTER 1
16h -17h30: AV 1
17h30 à 19h15: INTER 3

Renfo: 19h30-20h30

JEUDI

17h15-18h15: DEB
18h15-19h45: AV1

20h45-22h15: ADULTES

Pilates: 18h15-19h15
Pilates: 19h30-20h30
Zumba: 19h45-20h30

VENDREDI

17h15-18h45: CE3
18h45-20h30: SUP2

17h30-18h45: INTER 3 (groupe 1)
18h45-20h : INTER 3 (groupe 2)
20h -21h45: AVANCE 2

LEGENDE DES ACTIVITES

EVEIL1/ EVEIL2/ INITIATION = de 4 à 6 ans, sans spécificité

DANSE CLASSIQUE à partir de 7 ans

DANSE MODERNE à partir de 8 ans

PILATES

ZUMBA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

BARRE A TERRE