

# PLANNING ANNEE 2020/2021

**CLASSIQUE**
**MODERNE**
**SPORT et BIEN-ETRE**
**LUNDI**

17h15-18h30: CO1/CO2  
18h30-20h:SUP1  
20h-21h30:ADULTES

Pilates:10h-11h  
Pilates:12h30-13h30

**MARDI**

17h15-18h15: CE1  
18h30-19h45: CE2  
20h-21h15:Cabaret

17h15-18h30: INTER 2  
18h45-20h30: AVANCE 2  
20h30-22h00: ADULTE

Zumba:12h30-13h30  
Barre à Terre : 12h30-13h30

**MERCREDI**

9h45 à 10h45 : INITIATION  
10h45 à 11h30 : EVEIL 2  
11h30 à 12h15: EVEIL 1

13h15 à 14h30: CE1  
14h30 à 16h00: CE2  
16h00 à 17h30: CE3  
17h30à 19h00: SUP 1  
19h00 à 21h00: SUP2

13h15-14h30: INTER 2  
14h30-16h: INTER 1  
16h -17h30: AV 1  
17h30 à 19h15: INTER 3

Renfo:19h30-20h30

**JEUDI**

17h15-18h15:DEB  
18h15-19h45: AV1

20h45-22h15: ADULTES

Pilates:18h15-19h15  
Pilates:19h30-20h30  
Zumba:19h45-20h30

**VENDREDI**

17h15-18h45: CE3  
18h45-20h30: SUP2

17h30-18h45:INTER 3 (groupe 1)  
18h45-20h : INTER 3( groupe 2)  
20h -21h45: AVANCE 2

**LEGENDE DES ACTIVITES**

EVEIL1/ EVEIL2/ INITIATION = de 4 à 6 ans, sans spécificité

DANSE CLASSIQUE à partir de 7 ans

DANSE MODERNE à partir de 8 ans

PILATES

ZUMBA

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

BARRE A TERRE